

Nyhedsbrev

Nr. 4 – April 2019



Idrætsrådet i
Silkeborg Kommune
Silkeborg Sportscenter
Århusvej 45
8600 Silkeborg
www.idraet-silkeborg.dk
mail@idraet-silkeborrg.dk

Følg os på Facebook:
<https://www.facebook.com/idraetsilkeborg>

Forretningsfører
Eigil Rasmussen
Tlf.: 6091 2333
mail@idraet-silkeborg.dk

Formand
René Marette
Tlf.: 2462 6515
formand@idraet-silkeborg.dk

Referat af ekstraordinært

Repræsentantskabsmøde i Idrætsrådet den 8. april 2019 i Silkeborg

Sportscenter.

7 stemmeberettigede fra 5 foreninger mødte op. Der var repræsentanter fra HASI, Silkeborg Kajakklub, Lysbro Badmintonklub, HA85, Silkeborg Squashklub, Silkeborg Frømandsklub, SMT.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

Beslutning:

Ole Rasmussen blev foreslået og valgt. Ole konstaterede at frister omkring varsling var opfyldt.

2. Forslag fra bestyrelsen omkring nye vedtægter for idrætsrådet (de nye vedtægter blev gennemgået på det ordinære Repræsentantskabsmøde)

Beslutning:

Forslaget opnåede flertal på det ordinære Repræsentantskabsmøde, men der var ikke fremmødte nok til at det kunne vedtages.

Derfor skulle forslaget behandles på et ekstraordinært Repræsentantskabsmøde hvor der kræves at 2/3 af de fremmødte stemmer for ændringerne.

Ved den efterfølgende afstemning stemte 5 ud af de 7 fremmødte for forslaget om vedtægtsændringer. Dirigenten kunne herefter fastslå at vedtægtsændringerne var vedtaget.

3. Eventuelt

Beslutning:

Ingen bemærkninger og det ekstraordinære Repræsentantskabsmøde blev herefter afsluttet.

Idrætsrådets nye vedtægter kan ses på hjemmesiden: www.idraet-silkeborg.dk

Konstituering af den nye bestyrelse:

Bestyrelsen valgte at konstituere sig selv for det kommende år med 2 næstformænd og en kasserer/økonomiansvarlig.

Bestyrelsen har herefter følgende udseende:

Formand:

Rene Maretti, Silkeborg Kajakklub

Næstformænd:

Claus Rytter, Lysbro Badmintonklub og Malene Bruun Kristensen, Silkeborg Squashklub

Kasserer/økonomiansvarlig:

Lars Bundgaard, Silkeborg Frømandsklub

Bestyrelsesmedlemmer:

Søren Warburg, HA 85

Hans Henrik Hansen, SMT

Maiken Jensen, Silkeborg Svømmeklub

Bestyrelsens deltagelse i de forskellige udvalg (interne og eksterne) blev besat på følgende måde:

Fritidsrådet: Lars Bundgaard, Maiken Jensen, Malene Bruun Kristensen

Halfordelingsudvalg – haller mv: Lars Bundgaard, Malene Bruun Kristensen,

Halfordelingsudvalg – vådområder: Lars Bundgaard, Maiken Jensen, Hans Henrik Hansen

Silkeborg Sportscenter: Lars Bundgaard, Claus Rytter

Idræt om dagen: Hans Henrik Hansen

Netværksmøder større foreninger: Søren Warburg, Maiken Jensen + andre ad hoc

Netværksmøder mindre foreninger: Søren Warburg, Hans Henrik Hansen + andre ad hoc

Samskabelsesudvalg (folkemøde): Claus Rytter

Dialogmøde med forvaltningen: Rene Maretti + 2-3 andre ad hoc

Dialogmøde med KFIU: Hele bestyrelsen + Eigil Rasmussen

Møder Region Midt: Rene Maretti + andre ad hoc

Elite Silkeborg: Aftale senere

Frivillighedsfest: Erik Isager gør årets arrangement færdig. Derefter vælges ny repræsentant

Idrætspriser: Eigil Rasmussen + 1-2 andre (ikke udpeget endnu)

Diverse eksterne konferencer mv: Aftales fra gang til gang hvem der deltager

Kontakt til DGI: Rene Maretti

Facebook: Claus Rytter, Maiken Jensen, Eigil Rasmussen

Hjemmeside: Eigil Rasmussen

Nyhedsbrev: Eigil Rasmussen, Rene Maretti

Planlægning af strategidag: Søren Warburg, Rene Maretti

Vær opmærksom på fupmails:

Vi har fået henvendelse fra foreninger, hvor deres kasserer har modtaget en mail som tilsyneladende er sendt fra foreningens formand. I mailen anmoder formanden om at der udbetales/overføres penge til et angivet kontonr. – mailen ser meget ægte ud, men er bare ikke afsendt af formanden.

Vi har tidligere hørt om sager hvor en forenings kasserer på foranledning af en sådan mail har udbetalt penge, som foreningen således har tabt.

Derfor vil vi opfordre alle vores medlemsforeninger til at have faste procedurer mellem kasserer, formand og bestyrelse omkring udbetaling/overførsel af penge.

Deltag i Mensdysten.dk

NU GÅR VI IND I KAMPEN!

Hjælp os med at bryde tabuet om menstruation i idrætsverdenen – deltag i Mensdysten

Nu er det på tide at begynde snakken om menstruation i idrætsklubberne. Ved at tilmelde dit hold eller din klub til Mensdysten er du med til at bryde tabuet om menstruation og forbedre unge pigers vilkår for at træne og konkurrere. Alle kan være med til at dyste – hold, klub, forening eller spillere – uanset om det er håndbold, svømning, ridning, fodbold eller noget helt andet.

TIPS TIL AT KOMME I GANG

Odense Håndbold har formuleret 4 enkle tips for at bryde tabuet om menstruation, som måske kan inspirere jer til, hvordan I kommer i gang ude i jeres klub.

- **Klæd på med viden:** Sørg for at klæde spillere og trænere på med mere viden om menstruation, cyklus og præstation - du finder inspiration på mensdysten.dk
- **Find naturlige anledninger:** Hjælp trænere med at skabe naturlige anledninger til at tale med spillere og forældre om menstruation, hvor det er relevant fx ved intromøder, spillersamtaler mv.
- **Hav udstyret klar:** Sørg for, at der altid findes hygiejnebind og skifteshorts i trænertasken, og at det også kan findes i omklædningsrummet.
- **Skab et naturligt frirum:** Sørg for at sikre tid i omklædningsrummet, så spillerne får et naturligt forhold til deres egen og andres krop og et naturligt frirum til at tale om menstruation.

BRYD TABUET OM MENSTRUATION – TILMELD DIN KLUB

#mensdysten

mensdysten.dk

På Mensdysten.dk kan man tilmelde sig Mensdysten og finde inspirationsmateriale, undervisningsmateriale og gode råd til, hvordan man kommer i gang med snakken om menstruation og træning ude i sin klub. Alle danske idrætsklubber og hold inviteres til at deltage i Mensdysten og får hermed chancen for at vinde 10.000 kr. Mensdysten kører i hele 2019. Der udnævnes en vinder i maj 2019 og en vinder i oktober 2019.